



CLUB DE MAÎTRES 2010-2011

- Aimez-vous la natation?
- Vous voulez vous remettre en forme?

Le Club Aquatique Rosemont va partir un club de maîtres à partir du mois de septembre et nous vous invitons à faire partie de notre équipe. Séances d'entraînement pour la mise en forme, correction du style de nage et des virages.

Préalables :

Pouvoir nager 300 mètres continus, et aussi être capable de nager un deuxième style de nage (papillon, dos crawlé, brasse et crawl).

Heures proposées

LUNDI	MERCREDI	 VENDREDI
6h30 – 8h00	6h30 – 8h00	6h30 – 8h00

Nombre de semaines par session: 10 semaines

Nombre de séances/sem	Tarif par session
1	80\$
2	140\$
3	190\$

Date d'inscription:

30 et 31 août: 18h00-19h30 au Club Aquatique Rosemont 6101, 8e avenue au deuxième étage

Début de session : 20 septembre Fin de session : 29 novembre

Pour plus d'information veuillez contacter :
Felipe Vieira au coach.felipevieira@gmail.com

GO ROSEMONT GO!!