

## Horaire des entraînements de la saison 2010-2011

Groupes	Ad	ELITE	PERF	DV	RG	DB
<b>Lundi</b>		16h30-18h30 3 couloirs jusqu'a 18h après 2 couloirs	17h30-18h00 (À SEC) 18h00-18h30 1 couloirs 18h30-19h30 2 couloirs		18h00-18h30 (à sec) 18h30-19h30 1 couloir	
<b>Mardi</b>	16h-17h30 2 couloirs	06h00-07h30 5 couloirs rosemont 17h30-18h30 3 couloirs 18h30-19h30 Muscu		17h-18h30 2 couloirs		18h30 19h30 en largeur
<b>Mercredi</b>		16h30-18h30 3 couloirs jusqu'a 18h après 2 couloirs	17h30-18h00 (À SEC) 18h00-18h30 1 couloir 18h30-19h30 2 couloirs		18h-19h30 1 couloir jusqu'a 18h30 et après 2 couloirs	
<b>Jeudi</b>	16h-17h30 2 couloirs	06h00-07h30 5 couloirs rosemont 17h30-19h30 3 couloirs		17h-18h30 2 couloirs		18h30 19h30 2 couloirs
<b>Vendredi</b>		16h30-18h30 3 couloirs jusqu'a 18h après 2 couloirs	17h30-18h00 (À SEC) 18h00-18h30 1 couloir 18h30-19h30 2 couloirs	18h-19h30 1 couloir jusqu'a 18h30 et après 2 couloirs		
<b>Samedi</b>	6h45 - 8h30 5 couloirs marquette Ensemble avec Elite	6h45 - 8h30 5 couloirs marquette Ensemble avec Ad'eau	7h00 – 9h00 2 couloirs	7h00-09h00 3 couloirs ensemble avec regional	07h00-09h00 3 couloirs ensemble avec développement	9h - 10h 2 couloirs à Rosemont
<b>Entraîneurs</b>	<b>Felipe</b>	<b>Felipe</b>	<b>Aziz</b>	<b>Anne-Marie</b>	<b>Anne-Marie</b>	<b>Andrée-Anne</b>